

II JORNADA MULTIDISCIPLINAR de PREHABILITACIÓN QUIRÚRGICA:

EL PACIENTE ONCOLÓGICO



Presencial en el Hospital de la Princesa



11 de JUNIO 2026

Puede confirmar su asistencia en el siguiente link

www.prehabilitacionquirurgica.es



Directores de la Jornada

Dr. Carlos Cerdan Santacruz. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.
Dr. Javier García Septiem. Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

08:00 - 08:15 h. Recogida de documentación e inscripciones

08:15 - 08:30 h. Inauguración oficial

08:30 - 10:00 h. **MESA 1: Prehabilitación al servicio de la oncología**

Moderadores: Dr. Nicolás María González Senac. Servicio de Geriátria. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
Dr. Ramón Colomer. Servicio de Oncología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

Prehabilitación en el paciente quirúrgico oncológico: hacia un cambio de paradigma

Dr. Pablo Priego. Servicio de Cirugía Esófago-Gástrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Impacto de la prehabilitación durante el tratamiento neoadyuvante

Dra. Raquel Fuentes Mateos. Servicio de Oncología. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Ejercicio y quimioterapia: ¿Cómo lo hago?

Dra. Cristina Sánchez Cendra. Servicio de Oncología. Hospital Universitario de Guadalajara.

Onco-geriátria: una disciplina emergente

Dr. Leocadio Rodríguez Mañas. Servicio de Geriátria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

10:00 - 11:30 h. **MESA 2: "Impacto transversal" en el pronóstico oncológico más allá del comité multidisciplinar de tumores**

Moderadores: Dr. José Luis González Larriba. Servicio de Oncología. Hospital Ruber Internacional. Madrid.
Dra. Ana Rodríguez Sánchez. Servicio de Cirugía General y Digestivo. Hospital La Princesa. Madrid

Impacto del adecuado manejo de la anemia perioperatoria en el pronóstico oncológico del paciente

Dr. Javier Ripollés Melchor. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Influencia del ejercicio físico en el pronóstico a largo plazo

Dña. Raquel Sebío García. Fisioterapeuta. Unidad de prehabilitación peroperatoria. Hospital Clínic. Barcelona.

Valoración nutricional del paciente oncológico: Amenazas y oportunidades

Dra. Samara Palma Milla. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Psico-oncología y Prehabilitación. ¿Cómo contribuye en los resultados?

Dra. Fátima Castaño Ferrero. Servicio de Psicología. MD Anderson Cancer Center. Madrid.

11:30 - 12:00 h. Descanso - café

12:00 - 13:30 h. **MESA 3: Aspectos nutricionales en el paciente oncológico – el diablo está en los detalles**

Moderadores: Dra. Margarita Feijóo. Servicio de Oncología. Hospital Universitario La Moraleja. Madrid.
Dra. Irene Bretón Lesmes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Epidemiología de la desnutrición en el paciente quirúrgico oncológico y en el frágil: Puesta al día

Dña. Rocío Martín O'Connor. Servicio de Nutrición Humana y Dietética. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Nutrición e inflamación: Relación entre desnutrición, respuesta inflamatoria y complicaciones perioperatorias

Dra. Sara Jiménez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

Estratificación del riesgo perioperatorio basado en información nutricional: valoración morfofuncional y sarcopenia

Dr. Francisco Javier López Arias. Servicio de Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de Elche. Alicante.

Inmunonutrición: ¿Cuál es su nicho real?

Dra. Ainhoa Valle Rubio. Servicio Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de Getafe. Madrid

13:30 - 15:00 h. **MESA 4: Implementación práctica de la prehabilitación**

Moderadores: Dra. Rosa Fernández Lobato. Gerente. Hospital Universitario El Escorial. Madrid.
Dña. Arancha Díaz Testillano. Subdirectora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

Barreras y obstáculos a la prehabilitación en el paciente oncológico quirúrgico

Dr. Carlos Alfredo Fraile Olivero. Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

Prehabilitación en especialidades quirúrgicas; ¿Qué es lo importante en cada campo?

Dña. Ana Sánchez Rojas. Servicio de Urología. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

Educación al paciente y comunicación efectiva en programas de prehabilitación:

Hacia las decisiones compartidas

Dña. Carina Escobar. Presidenta. Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).

Estrategias de motivación y adherencia al programa de prehabilitación

Dña. Carlota Fernández Bravo. Unidad de Fisioterapia Oncológica. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Madrid.

15:00 h. Conclusiones y Cierre

15:15 h. Vino español y Networking

Con el aval científico de:

Solicitada acreditación a la CFC



SaludMadrid Hospital Universitario de La Princesa

Con el patrocinio de:

NUTRISENS
Juntos, innovando en nutrición.