

# JORNADA MULTIDISCIPLINAR de PREHABILITACIÓN QUIRÚRGICA en el PACIENTE FRÁGIL



Presencial en el Hospital de la Princesa



26 de JUNIO 2025

Puede confirmar su asistencia en el siguiente link

[www.prehabilitacionquirurgica.es](http://www.prehabilitacionquirurgica.es)



## Directores de la Jornada

**Dr. Carlos Cerdan Santacruz.** Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
**Dr. Javier García Septiem.** Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**08:00 - 08:15 h.** Recogida de documentación e inscripciones

**08:15 - 08:30 h.** Inauguración oficial

**Dra. Gloria Torralbo Caballero.** Directora Médica. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
**Dña. Pilar Prieto Alaguero.** Directora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
**Dra. Elena Martín Pérez.** Jefa de Servicio Cirugía General y Digestivo. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
**Dr. Javier García Septiem.** Jefe de Sección Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**08:30 - 10:00 h.** **MESA 1:** Sentando las bases de la prehabilitación en el paciente quirúrgico

**Moderadores:** Dr. Javier García Septiem. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
Dra. Marta Vigar García. Servicio de Geriátria. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**Fragilidad en el paciente quirúrgico, la amenaza del siglo XXI.**

**Dra. Raquel Ramírez Martín.** Servicio de Geriátria. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Prehabilitación en cirugía, ¿terreno exclusivo para el paciente frágil?**

**Dr. Luis Miguel Jiménez Gómez.** Coordinador de la Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

**Formación continuada en materia de cuidados peroperatorios. ¿Qué recursos existen?**

**Dra. Manuela Elía Guedea.** Unidad de Coloproctología. Hospital Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

**Situación de la Prehabilitación en las Unidades de Cirugía Colorrectal en nuestro país.**

**Dr. Carlos Cerdán Santacruz.** Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**10:00 - 11:30 h.** **MESA 2:** ¿Cómo preparo correctamente a mi paciente para la intervención?

**Moderadores:** Dr. Ángel Cuadrado García. Coordinador Cirugía Hepato-biliar y pancreática. Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid.  
Dr. Javier Ripollés Melchor. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

**Manejo de la anemia preoperatoria y estrategias de "Patient Blood Management".**

**Dra. Ángela Muñoz de Solano.** Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**¿Quién debe prescribir el ejercicio físico y qué tipo de ejercicio es el más conveniente?**

**Dña. Raquel Sebío García.** Fisioterapeuta. Unidad de prehabilitación peroperatoria. Hospital Clínic. Barcelona.

**Recuperación funcional en el paciente quirúrgico frágil.**

**Dra. Raquel Martín Pozuelo Ruiz de Pascual.** Servicio de Geriátria. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

**La ansiedad y el estrés como fuente de problemas en el paciente quirúrgico. ¿Hay algo más allá del mindfulness?**

**Dra. Ángela Palao Tarrero.** Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario la Paz. Madrid.

**11:30 - 12:00 h.** Descanso - café

**12:00 - 13:30 h.** **MESA 3:** Nutrición peroperatoria del paciente quirúrgico.

**Moderadores:** Dra. Begoña Molina Baena. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.  
Dr. Antonio Arroyo Sebastián. Jefe de Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo Universitario de Elche. Alicante.

**Nuevas amenazas nutricionales en el paciente quirúrgico: ¿Cómo detectarlas y cuál es su manejo?**

**Dr. José Manuel García Almeida.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

**La dieta como parte del tratamiento, ¿cómo concienciar e integrarla en el día a día?**

**Dña. Silvia Llopis Salinero.** Nutricionista en el Hospital Infanta Leonor. Madrid.

**Suplementación nutricional oral preoperatoria: ¿a quién, cómo y por qué?**

**Dra. Ainhua Valle Rubio.** Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

**Vademécum nutricional: Claves para poder prescribir con acierto y no morir en el intento.**

**Dra. Pilar Matía Martín.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**Inmunonutrición: ¿dónde nos encontramos?**

**Dra. Samara Palma Milla.** Endocrino especializada en nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**13:30 - 15:00 h.** **MESA 4:** Hacia la auténtica continuidad asistencial en el paciente quirúrgico.

**Moderadores:** Dra. Arántzazu Álvarez de Arcaya. Unidad de Medicina Hospitalista. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.  
Dña. Arancha Díaz Testillano. Subdirectora de Enfermería. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**¿Qué puede ofrecer la atención primaria en el proceso de prehabilitación del paciente quirúrgico?**

**Dr. José Luis Cobos Serrano.** Vicepresidente III del Consejo General de Enfermería de España.

**La enfermería de práctica avanzada como acompañante en el proceso.**

**Dña. Patricia Valverde Martín.** Enfermería de práctica avanzada circuito de recuperación intensificada en cirugía del adulto. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**Otros modelos de prehabilitación extrahospitalaria.**

**Dña. Carlota Fernández Bravo.** Responsable de la unidad de fisioterapia de la Asociación Española Contra el Cáncer de Madrid.

**Prehabilitación 2.0: ¿Estamos preparados para el cambio?**

**Dr. Carlos Alfredo Fraile Olivero.** Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**15:00 h.** Clausura

**Dra. Mercedes Navío Acosta.** Gerente Asistencial de Hospitales de la Comunidad de Madrid.  
**Dra. Gloria Torralbo Caballero.** Directora Médica. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

**15:05 h.** Almuerzo

Con el aval científico de:



Solicitada acreditación a la CFC



Hospital Universitario de La Princesa

Con el patrocinio de:

**NUTRISENS**   
Juntos, innovando en nutrición.